UN OUTIL DE COMBAT AGILE, AGUERRI ET RESILIENT

PREPA OPS DAMAN XXXVII

Le Détachement d'Accompagnement d'Autorité (DAA) continue sa préparation opérationnelle en vue de son déploiement au sud Liban dans quelques semaines.
Tir en stand lourd pour nos AS sur cette session !

A l'instar de la DAA, la mission continue pour les bérets noirs du 3e escadron.
Synthèse sur le camp de Mourmelon et contrôle Ops la semaine dernière !
L'escadron Branet a été évalué sur le Camp de Mourmelon du 6 au 8 mai 2020 lors d'un exercice tactique double action face aux Rhinos de la 2e compagnie.
Le but de cet exercice était de contrôler la montée en puissance du SGTIA en vue de son prochain déploiement au Liban dans le cadre de la mission DAMAN. Nos camarades du 16e BCP et du 40e RA sont venus nous épauler lors de cet exercice.
Lors de ces deux jours, le SGTIA a pu s'entrainer sur diverses missions de jour : « reconnaitre », « couvrir », « freiner », « s'emparer de » mais aussi de nuit avec « surveiller » et « détruire ».
Soucieux de montrer les savoir-faire acquis lors des mois d'entrainement précédents, les pelotons ont pu démontrer l'efficacité du combat interarmes.
La qualité des infiltrations en VBL fut particulièrement remarquée, les équipages du 3 furent fidèles à leur devise :

Partout où passe le vent !

Les Rapaces au CETIA

Les rapaces du 5e escadron ont renforcé les Roussettes de la 2ème compagnie du 1er Régiment d'infanterie pour leur évaluation opérationnelle au CETIA sur Symphonie du 27 avril au 14 mai. Le peloton du Lieutenant Vincent a ainsi permis, avec les artilleurs du 40e RA et les sapeurs du 19e RG, de travailler dans un contexte interarmes et de valider le plus haut niveau opérationnel. Le maintien de la capacité opérationnelle reste une priorité malgré le contexte sanitaire !

Tous fiers du 6e escadron !

Comme leurs frères d'armes d'active, les formations des réservistes du 501 ont désormais les honneurs d'une présentation à l'étendard.
Les chasseurs réservistes du peloton commandé par le sous-lieutenant David ont été présentés à l'étendard le vendredi 24 avril au quartier DELESTRAINT.
Présidée par le colonel Grégory COLOMBANI, cette cérémonie comprenait une remise de décorations, la présentation à l'étendard suivie de la lecture de la parole du soldat de France.
A l'issue, nos jeunes chasseurs ont fièrement défilé pour conclure cette émouvante cérémonie qui était adaptée en raison de la pandémie avec des effectifs réduits.
Les familles ne pouvaient pas être invitées comme à l'accoutumée mais nul doute que cet instant restera longtemps gravé dans les mémoires de nos frères d'armes, et qu'ils sauront retranscrire à leurs proches l'émotion ressentie.

CFIM

Le CFIM aux ordres du maréchal des logis-chef Mickaël est rentré la semaine dernière au bercail !
Retour en images sur les dernières semaines de nos jeunes recrues au CFIM de Bitche.

Dans les médias

Pour voir ou revoir le reportage, c'est ici :

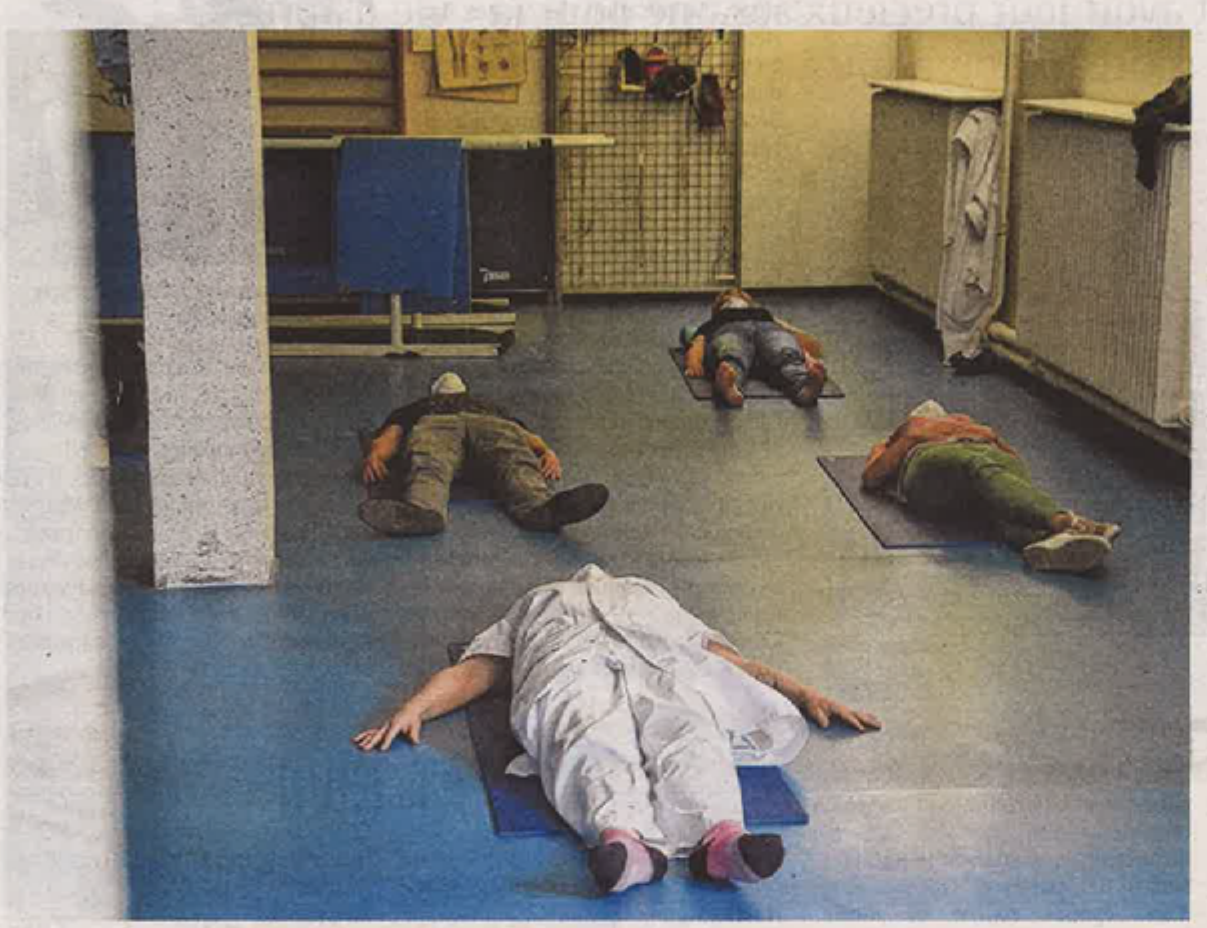
Centre Hospitalier
de Châlons-en-Champagne

L'union
CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE

SANTÉ

Des séances de relaxation pour les soignants

CHÂLONS Le 501e régiment de chars de combat organise des ateliers en direction du personnel hospitalier.



Les séances sont organisées dans une salle de rééducation.

Quarante-cinq minutes pour oublier un peu un quotidien anxiogène depuis plus de deux mois. Le personnel soignant du centre hospitalier bénéficie depuis le 24 avril de séances de techniques d'optimisation du potentiel (Top). « *Ces techniques sont le fruit de notre expérience du stress, de l'isolement et de l'inattendu* », explique le lieutenant-colonel Emmanuel, commandant en second du 501e régiment de chars de combat (RCC) de Mourmelon-le-Grand.

"UN VRAI SUCCÈS"

Les Top sont utilisées par l'armée lors d'opérations militaires assez dures. « *Cela permet d'offrir un sas de deux ou trois jours aux militaires qui rentrent mais aussi avant et pendant les combats. Avec de l'écoute ou du sport, ils reviennent équilibrés auprès de leur famille.* » Ce savoir-faire est très utile pour les soignants, surtout que les deux professions se ressemblent à certains égards. « *Il y a beaucoup de similitudes entre ce que vit le milieu médical et nous*, assure le lieutenant-colonel. *Ils ont un fort engagement et se dépassent, ce qui induit un stress comme le nôtre au combat.* » La durée de la crise peut également être comparée à celle des opérations de combat qui peuvent s'étaler sur quatre à six mois. « *Cela fait deux mois qu'ils sont sur la ligne de front. C'était normal de leur venir en soutien en deuxième ligne.* »

> *"Il y a beaucoup de similitudes entre ce que vit le milieu médical et nous"*
> Lieutenant-colonel Emmanuel

C'est l'adjudant Carine qui réalise la séance, elle qui est revenue fin février de l'opération Barkhane. « *La séance du jour tourne autour du contracté et du relâché. Plusieurs parties du corps vont en profiter.* » Deux séances sont prévues par semaine. Une en journée, l'autre le soir, pour les personnels de garde. « *C'est un vrai succès*, se satisfait le directeur de l'hôpital, Hubert Asperge. *Il y a de la fatigue et un besoin de couper entre les temps de travail et de repos. Je tiens à remercier l'aide de l'armée qui a été importante.* »

À SAVOIR

- **Les techniques d'optimisation du potentiel** sont basées sur la relaxation, la respiration et l'imagerie mentale. Elles ont été mises en place lors de la guerre en Afghanistan, durant les années 2000.
- **C'est une forme de préparation mentale** qui répond à l'exigence du métier de soldat.
- **Elles améliorent** la récupération physique et mentale avant, pendant ou après une mission. Cela peut aussi aider à renforcer la qualité du sommeil, à se motiver, à se détendre, ou à lutter contre le découragement.

Ce mardi, sept femmes et un homme participent à la séance du jour. « *C'est un moment à nous, cela permet de faire le vide* », indique Laurence, aide-soignante. Pour Bérénice, du service gériatrie, il fallait bien ça pour soulager un peu « *la fatigue nerveuse* », ressentie actuellement. « *C'est un peu plus calme et c'est pour ça que j'ai décidé de venir. Je reviendrai.* » Cela tombe bien, les séances se poursuivent jusqu'au début du mois de juin.

JEAN-MARIE CORNUAILLE

Dans «Les Echos»

L'Allemagne donne enfin son feu vert au successeur des chars Leclerc et Leopard

Berlin bouge enfin sur les dossiers de coopération franco-allemande dans la défense. Après des mois de tergiversations, la ministre de la défense Annegret Kramp-Karrenbauer signe l'accord politique final qui lance le projet pour la construction d'un système de combat terrestre commun entre les deux Etats.

Pour en savoir plus, c'est ici :

https://www.lesechos.fr/

Cliquez pour retrouvez nos actualités :