Le Timbalier

ESSAI TRANSFORMÉ

DECEMBRE-FEVRIER

L'édito du chef de corps

Chères familles, chers anciens et chers amis du Royal Etranger,

Nous voici à présent bien lancés pour cette année 2022 qui s'annonce enthousiasmante pour le régiment mais aussi très incertaine tant notre environnement reste volatile, une crise chassant l'autre. Nos regards sont bien sûr attirés par les évènements qui se déroulent actuellement en Ukraine et nos pensées accompagnent tous nos cadres et légionnaires qui sont personnellement concernés par les conséquences directes ou indirectes de ce conflit. Un dispositif de soutien et d'accompagnement régimentaire est maintenant bien en place et il continuera d'être adapté au gré de l'évolution de la situation.

Nous avons eu par ailleurs la tristesse d'accompagner monsieur Laurent Leliepault vers sa dernière demeure après son décès survenu le 10 février dernier. Il travaillait comme chargé de prévention au 1er REC depuis 2017, après avoir passé vingt ans dans la Marine Nationale. L'ensemble des cadres, légionnaires et personnels civils du Royal Etranger lui a rendu hommage à l'occasion d'un rassemblement régimentaire. Ses obsèques ont eu lieu le 17 février à la Seynes-sur-mer., en présence d'une délégation du régiment qui a pu manifester à sa famille tout notre soutien dans cette difficile épreuve.

Au-delà de ces nouvelles tragiques, vous trouverez dans ce numéro du Timbalier une rétrospective des activités réalisées entre décembre 2021 et février 2022. La venue du XV de France pendant une dizaine de jours dans le cadre de la préparation du tournoi des 6 Nations constitue l'activité de rayonnement majeure de ce début d'année. Cette séquence atypique a été un grand succès et les très bonnes retombées médiatiques ont permis de mettre en valeur le Royal Etranger et nos légionnaires bien au-delà du monde militaire. Elle a surtout permis de créer une réelle alchimie entre deux univers qui avaient naturellement vocation à se rapprocher sur la base de valeurs communes comme l'engagement au service de la mission, l'esprit d'équipe et le dépassement de soi. De vrais liens de camaraderie se sont créés au fil des échanges avec les joueurs et le staff. Ils sont amené à perdurer dans le cadre du partenariat lancé entre la FFR et la Légion. Le succès que notre équipe nationale a rencontré dans ce tournoi constitue aussi une source de fierté pour nous tous!

Vous constaterez également qu'après des festivités de Noël très réussies, malgré les contraintes sanitaires du moment, le régiment a résolument repris les activités de préparation opérationnelle à tous les niveaux. Les excellents résultats obtenus par les unités et l'état-major à l'occasion des différents contrôles montrent que le travail et l'entraînement payent. Cette dynamique va se poursuivre et s'amplifier dans les mois à venir dans le cadre de la mise en condition des unités avant les projections de l'été. Dans la continuité des déploiements initiés dès l'automne avec le PAE, le 3ème escadron a été projeté en République de Côte d'Ivoire en février dernier. Il a parfaitement pris en compte sa mission et débuté les nombreuses activités opérationnelles ou d'entraînement prévues. Nos pensées vont vers toutes les familles restées en base arrière qui peuvent compter sur le soutien du régiment.

Profitons enfin des mois à venir pour resserrer les rangs, en particulier à l'occasion des prochaines festivités de Saint-Georges et Camerone où j'espère avoir la joie de vous accueillir!

1ER REGIMENT ETRANGER DE CAVALERIE

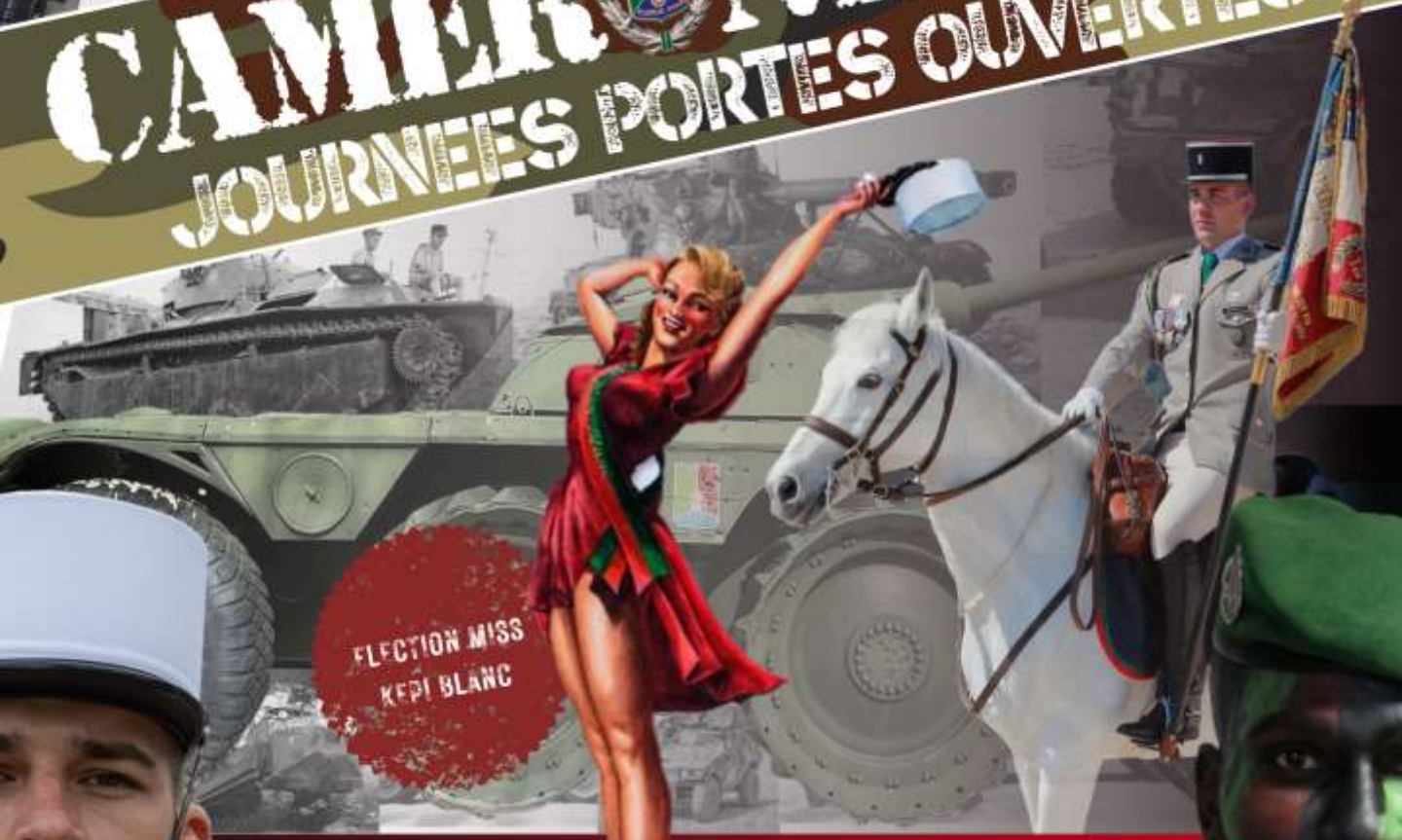
CAMP DE CARPIAGNE

ROUTE DE CASSIS - CARNOUX-EN-PROVENCE

EXPOSITION DE BLINDÉS

CAMERONE 2022

JOURNEES PORTES OUVERTES



ELECTION MISS KEPI BLANC

SAMEDI 30 AVRIL

10h30 - Prise d'armes
11h30 - Ouverture
20h30 - Election de miss Képi Blanc
21h30 - Bal du légionnaire

DIMANCHE 1ER MAI

10h30 - Ouverture
11h00 - Tournoi de rugby VII
16h00 - Tirage de la Tombola
18h00 - Fermeture

STANDS, DEMONSTRATIONS, RESTAURATION, ANIMATIONS TOUTE LA JOURNEE

Sommaire

Le mot du chef de corps p.2

Actualités régimentaires p.5

Actualités des escadrons p.17

- 1er escadron p.17
- 2ème escadron p.18
- 3ème escadron p.19
- 4ème escadron p.21
- 5ème escadron p.22
- Escadron de commandement et logistique p.24
- Escadron de réserve p.25

Actualité des familles p.26

Hommage à Monsieur LELIEPAULT p.29

Action sociale p.30

Infos BEH p.31

Le mot du Padre p.32

Actualités régimentaires

Père Noël

Cross

Challenges

Visite du COMLE

Crèches de Noël

XV DE FRANCE AU ROYAL ETRANGER

Soixante joueurs et membres du XV de France ont passé une dizaine de jours sur le camp de Carpiagne fin janvier pour préparer le tournoi des Six Nations. Il s'agissait essentiellement pour le sélectionneur Fabien Galthié de pouvoir durcir l'entraînement de ses hommes et de profiter d'un environnement « à nul autre pareil » pour inspirer et renforcer les forces morales de son équipe. Le XV de France a profité de cette immersion pour découvrir les équipements et les missions du régiment, assister à une cérémonie de remise de képis blancs et bénéficier du témoignage de blessés et de combattants. Un certain nombre de légionnaires du Royal Etranger, amateurs de rugby, ont pu participer aux entraînements et créer ainsi des liens de camaraderie avec les joueurs. Au bilan une séquence particulièrement réussie compte tenu des résultats obtenus par notre équipe nationale !
Le 1er REC est particulièrement honoré et fier d'avoir pu participer à cette aventure exceptionnelle et suivre l'ascension du XV de France jusqu'à ce magnifique grand Chelem !

XV DE FRANCE
LEGION ETRANGERE

orange
coq sp
Orange

GRAND CHELEM!

CEREMONIE MARRAINE

Comme chaque année et fidèle à ses traditions, les cadres et légionnaires du 1er régiment étranger de cavalerie ont honoré la mémoire de celle qui restera pour toujours, la Marraine d'un régiment « à nul autre pareil » à l'occasion d'une cérémonie présidée par le chef de corps.

A l'image des képis blancs qu'elle aimait tant, cette grande dame, disparue le 21 janvier 1985, a trouvé au régiment une nouvelle famille et servi la France avec « honneur et fidélité ».

CEREMONIE MARRAINE

ORDRE DU JOUR N° 3

Officiers,

Sous-officiers,

Brigadiers chefs, brigadiers, trompettes, légionnaires et personnel civil,

du 1er Régiment étranger de cavalerie.

chers anciens,

« Nous sommes rassemblés aujourd'hui sur ce rond-point Marraine, dans l'intimité régimentaire, pour honorer la mémoire de la comtesse du Luart, pour honorer la mémoire de la Marraine intemporelle du Royal Étranger qui nous a quitté il y a maintenant 37 ans, le 21 avril 1985, et dont la figure tutélaire reste à jamais gravée dans nos esprits et dans nos cœurs.

Honorer la mémoire de Marraine, c'est d'abord rendre hommage à une grande dame, une personnalité hors du commun au destin romanesque. « Fille généreuse et ardente des Seigneurs du Caucase », née à Saint-Petersbourg en Russie, en 1898 d'une famille princière, elle fuit la révolution de 1917 à l'âge de 19 ans, habite en Chine et aux États-Unis avant de s'installer en France, son pays d'adoption. Infirmière pendant la guerre d'Espagne, elle participe à toutes les campagnes de la seconde guerre mondiale à la tête de son antenne chirurgicale mobile, en Afrique du Nord, en Italie, en France et en Autriche. C'est au cours de cette période historique tumultueuse, que la rencontre avec le régiment a lieu, en novembre 1943, dans la forêt de la Mamoora, au Maroc. C'est là que naît cet attachement viscéral et indéfectible entre le 1er REC et sa marraine.

Honorer la mémoire de Marraine, c'est aussi rendre hommage à une étrangère ayant servi la France avec Honneur et Fidélité. Comme nos légionnaires, Marraine a eu plusieurs vies et plusieurs identités. Tour à tour Gali, Irène ou Leila, elle naît Hagondokoff, avant de prendre le nom de son mari, le capitaine Bagenof, puis devenir, quelques années plus tard la comtesse du Luart. Comme nos légionnaires, sa vie couturée a subi les soubresauts de l'Histoire. Elle a traversé la tourmente, l'exile, la solitude et l'incertitude, mais elle a aussi connu l'espoir, l'aventure et les combats. Comme nos légionnaires, elle a trouvé au régiment une nouvelle famille, une nouvelle raison d'avancer, au service d'une cause qui nous rassemble tous, celle du service des armes de la France.

Honorer la mémoire de Marraine, c'est enfin rendre hommage à une mère affectueuse et attentionnée dont nous sommes tous les fils spirituels. Sa générosité légendaire, sa simplicité, sa capacité à réconforter, à soulager, à soigner les blessures du corps et du cœur lui ont permis de connaître et d'aimer en vérité chaque cadre et chaque légionnaire du régiment. Elle l'a montré comme infirmière, dans le fracas des champs de bataille, mais aussi plus tard, en Algérie au Chenoua, cette maison de repos financée par ses soins, ou encore à l'occasion de sa participation aux fêtes régimentaires et aux évènements du quotidien. Marraine savait être présente, porter une attention délicate à chacun et faire rayonner cette touche féminine qui sublime la souffrance et nos valeurs guerrières.

Marraine, vous aviez 23 ans lorsque le régiment fut créé à Sousses, en Tunisie, en 1921. Vous l'avez accompagné pendant 43 ans, dans la joie et les peines, dans la gloire et la tourmente. Vous restez pour nous un repère et un symbole parce que vous avez contribué à forger l'âme et l'identité du Royal Étranger, ce régiment à nul autre pareil pour qui rien n'est impossible, parce que partout où il va, vous êtes là.

À Carpiagne, le 21 janvier 2022

Le colonel Henri LEINEKUGEL LE COCQ
commandant
le 1er Régiment étranger de cavalerie

ANTARES

Le CO du Royal étranger s'est rendu du 24 janvier au 5 février au camp des Garrigues de Nîmes pour son contrôle ANTARES. Cet exercice de haute intensité de 4 jours, précédé d'une semaine de préparation a permis de tester le niveau atteint par l'état-major tactique. Au bilan, le Royal Etranger se positionne à nouveau en tête de la colonne avec la note historique de 4,8 sur 5! De quoi aborder sereinement le futures échéances opérationnelles!

Actualité des escadrons

1er Escadron

Le 1ESC reprend les fondamentaux blindés en vue de la prochaine transformation Jaguar

Formation continue

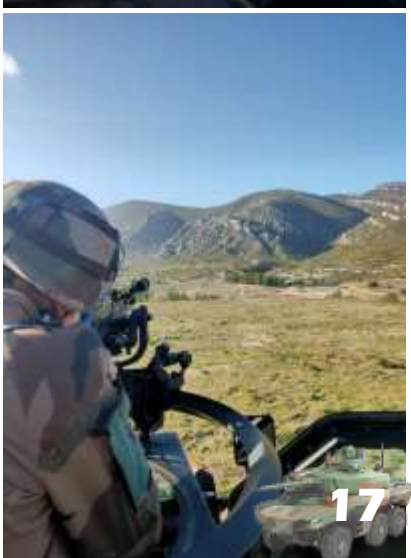
Deux FACQ pilotes VBL et VAB se sont déroulées sur le camp de Carpiagne. Profitant de ses pistes d'instruction et de son relief accidenté, les jeunes pilotes ont pu s'instruire lors de nombreux roulages de jour comme de nuit, sans oublier les instructions techniques qui leur permettront de maintenir en condition leurs véhicules.

Simultanément, les futurs tireurs JAGUAR préparaient la transformation de l'unité au cours d'une FACQ tireurs MMP. Les chefs d'engin et es tireurs doivent en effet être capables de mettre en œuvre ce missile moyenne portée intégré dans ce nouveau véhicule. Les cadres de l'escadron ont pu notamment bénéficier de l'appui de la cellule tir régimentaire pour apprendre aux jeunes tireurs à utiliser au mieux ce système d'arme particulièrement efficace.

Enfin, des FACQ adjoint chef de patrouille et tireurs de précision ont permis de former des brigadiers aptes à être chefs de bord VBL. L'accent a notamment été mis sur la topographie et la maîtrise des procédures radio pour que tous soient à l'aise dans leurs fonctions et puissent appuyer efficacement leur chef de patrouille.

Evaluation

L'escadron a finalement mené un rallye de niveau équipage au cours du mois de février, afin de s'assurer de la bonnes assimilation de l'instruction dispensée et de l'efficacité de la remontée en puissance dans le domaine blindé. Enchainant durant 36 heures des ateliers physiques (grimpers de cordes, marches…), techniques (STIVAD, armement, MCO…) et tactiques (combat, parcours d'obs…), les cadres et légionnaires ont été évalués sur tous les piliers de la préparation opérationnelle. Profitant du RETEX de ce rallye, les Romains, s'appuyant sur leurs points forts et travaillant les pistes d'amélioration soulignées par ce contrôle, vont pouvoir préparer le rallye blindé de niveau 6 prévu au mois d'avril, mais surtout la transformation Jaguar de juin.



Essai transformé pour le 2ème escadron !

Après une semaine d'instruction par spécialité, les légionnaires du 2e escadron ont effectué un rallye individuel de 36 heures, sur le camp de Carpiagne, destiné à évaluer leurs connaissances techniques et leur maitrise des fondamentaux du combat blindé, chacun à leur poste.

Dès la première nuit de mise en fatigue, les légionnaires ont dû faire preuve de rusticité et de résilience, alternant divers ateliers : course d'orientation, maitrise de l'armement, connaissance des traditions légion ou encore équitation.

Embarquant dans leurs véhicules respectifs, ils ont également réalisé un parcours tactique, en tourelle ou en VBL, puis réalisé une séquence de tir à l'armement de bord. Les légionnaires ont poursuivi par une mission d'infiltration de nuit en véhicule blindé et un parcours d'observation avec des cibles thermiques pour objectifs et le cap Canaille en toile de fond.

Un dernier effort les a finalement conduits au parcours d'obstacle du régiment, où leur agressivité et leur détermination ont été mises à rude épreuve face au désormais bien connu blackman.

Dès le lendemain, les Hippocampes ont préparé un parcours d'observation au profit de l'équipe du XV de France afin de faire vivre une expérience unique aux joueurs et au staff.

Les légionnaires du 2 ont prouvé à travers ces quelques jours de rallye qu'ils sont prêts et aguerris. Il leur faut désormais poursuivre leur entrainement en entamant leur mise en condition finale, avec en point d'orgue un tir canon de niveau 6 à Canjuers en avril prochain.

Un exercice en terrain libre de haute intensité pour l'escadron du Rif !

Le 3e escadron a conduit une séquence tactique dans la région de Jouques, dans le cadre de sa mise en condition finale (MCF) avant sa projection en République de Côte d'Ivoire (RCI). Un exercice que le régiment n'avait pas réalisé depuis 2017 !

Évoluant en secteur civil, le 3e escadron s'est déployé pendant huit jours avec l'ensemble de ses matériels. Objectif ? Valider les savoir-faire acquis au cours des mois précédents, poursuivre l'appropriation de Scorpion à travers l'emploi du système d'info-valorisation de l'espace de bataille, le SICS, et s'entraîner au combat de haute intensité.

Bénéficiant d'une zone d'entraînement particulièrement intéressante, l'escadron du Rif a pu également éprouver le niveau d'aguerrissement de l'escadron, travailler la répartition des feux au sein du peloton et s'entrainer à la manœuvre dans un environnement contraint.

Un exercice en deux temps

Une première séquence tactique a permis de restituer sur 90 heures de nombreux savoir-faire tels que l'évacuation de ressortissants, la réaction contre les IED ou les attaques complexes, les mesures de protection contre la foule, l'escorte de convoi, l'intégration de forces partenaires, la gestion de blessés sous le feu …

Une séquence de niveau escadron a ensuite replongé les pelotons dans un environnement plus classique de combat de haute intensité contre un ennemi durci à travers un exercice à double action de 36 heures.

Au contact de la population

C'est à plus d'une heure de route du camp de Carpiagne que le Royal étranger a conduit cet exercice d'envergure qui a permis de déployer un volume conséquent d'équipements, dans un environnement particulièrement réaliste.

Prévenus en amont, les habitants n'ont pas été surpris de croiser AMX10RC, VBL ou encore GBC sur leurs trajets quotidiens. Les élus locaux ont également profité de cette occasion pour venir saluer les cadres et légionnaires sur le camp de base. Au-delà de l'intérêt tactique, conduire ce type de manœuvre en milieu civil permet aussi de montrer à la population locale que l'armée française s'entraîne sans relâche pour continuer à toujours mieux défendre la France et les Français.

3ème Escadron

Les lions du 4e escadron en chasse au Sahel!

Depuis la fin d'année 2021, le Peloton d'Aide à l'Engagement Amphibie du 4e escadron s'est élancé sur les pistes sahéliennes. Ayant échangé leurs VBL pour des pick-up, montures plus adaptées au terrain malien, les légionnaires cavaliers se sont rapidement appropriés leur nouvel environnement. Grâce à une mise en condition opérationnelle de plusieurs mois, ils ont su restituer tous les savoir-faire d'une unité commando dans leurs opérations, en exploitant au maximum leurs capacités: combat de nuit, agilité et mobilité, appuis des drones et des hélicoptères.

Intégré au sein d'un sous groupement commando le PAE travaille de concert avec les éléments de la 6e Brigade Légère Blindée avec qui il compose le groupement commando de la Force Barkhane.

Parti pour un engagement de plusieurs mois sur ce théâtre d'opérations, ils ont pu se retrouver pour les festivités de fin d'année avant de repartir sur leur mission au cœur des sanctuaires ennemis.

Fort de sa culture de combat motorisé et aguerris au théâtre malien, le peloton agit toujours *en tête de la colonne*.

Un tir historique pour le Royal étranger !

C'est à Canjuers que le 5ème escadron a pu tirer un missile moyenne portée (MMP) réel le samedi 12 février.

Saisissant cette opportunité unique, ce tir a permis aux « Romains du 5 » de confirmer leur maîtrise du MMP et leur entrée de plain-pied dans l'ère Scorpion..

Le tireur et le chef de patrouille ont reçu les conseils avisés et les dernières informations techniques concernant l'usage du MMP par la section technique de l'armée de Terre (STAT). Avec leur chef de peloton, présent lors du tir, ils ont eu la chance de vivre l'expérience d'un tir réel et les sensations qui l'accompagnent. Ils ont surtout, pu renforcer leur confiance dans ce système d'arme antichar moderne et précis qui participe de la modernisation des équipements de l'armée de Terre.

Le 5e escadron au rendez-vous pour son évaluation nationale en tir « Haute intensité »

Fin janvier 2022, le 5e escadron était sur les terres de la 13e DBLE pour être évalué par le Détachement d'entraînement et d'évaluation du Larzac. Ce rendez-vous important permet d'apprécier, à un moment donné, le niveau opérationnel d'une unité, dans des conditions de tir réel en ambiance « haute intensité », de jour comme de nuit.

Les romains se sont préparés en exploitant toutes les capacités du camp de Carpiagne et du camp des Garrigues. Après une phase d'aguerrissement de deux semaines au Mont Rose, les légionnaires cavaliers ont été mis en situation par patrouille (N7) antichar (MMP) et d'éclairage à travers un rallye à pied de 36h (10 ateliers sur 36km).
A l'issue, un rallye N6 conduit avec l'appui du Bureau opérations et instruction du 1er REC a permis de mettre en situation durant 24h les PRI du 5. La force physique collective et individuelle, la tactique (élaboration et conduite), le tir, la maitrise du SICS et le maintien en condition opérationnel ont ainsi été évalués.
S'appuyant sur les résultats obtenus aux cours de ces différents rallyes, l'escadron a pu finaliser sa préparation au camp des Garrigues pendant une semaine puis sur le camp du Larzac à travers une série de tirs techniques et tactiques, de jour comme de nuit, avec équipements complets sur toutes les armes en dotation (missile moyenne portée, SCAR, HK416, AT4-CS, ARSIMA, mitrailleuse 12,7, mitrailleuse MAG58), à pied comme en véhicule blindé léger (VBL).

Arrivés au Larzac, les tireurs et chefs de pièce missile moyenne portée (MMP) ont commencé par brillamment réussir les tests seuils, étape indispensable avant de pouvoir être mis en situation sur les vrais postes de tir. En parallèle, les chefs de patrouilles, sous-officiers adjoints et chefs de pelotons ont réalisés les tests théoriques.
L'évaluation s'est terminée après une longue séquence de tir de nuit. Appuyé partiellement par des tirs ARSIMA (artifices éclairant le champ de bataille), ce tir final en peloton organique a permis de mesurer l'agressivité et l'adaptation des cadres et légionnaires au combat de nuit. L'objectif fixé a donc été atteint puisque tous les pelotons ont obtenu un niveau 5 de nuit.

Ainsi, au prix d'une préparation durcie sur plusieurs semaines, les pelotons de reconnaissance et d'intervention (PRI) au fanion noir ont obtenu de très bons résultats avec 2 pelotons évalués au niveaux 4 et un peloton évalué au niveau 5.

5ème Escadron

Le peloton CAMP prépare la saison feu!

Du 24 au 28 janvier, les pompiers du camp de Carpiagne ont conduit une formation interne pour maîtriser l'UNAC 160M2, un chevillard militaire spécialisé dans le broyage et débroussaillage forestier. C'est en tout 7 stagiaires qui ont été formés à l'utilisation de cet engin et aux différents principes de lutte contre les incendies.

En vue de préparer la saison feu qui s'étend de juin à septembre, l'entretien du camp de Carpiagne constitue un élément clé. En créant des discontinuités verticales et horizontales les pompiers du camp permettent en effet de ralentir la progression d'un éventuel feu, d'en diminuer l'intensité et de limiter son avancée.

Prochaine étape : la conduite d'un exercice avec la sécurité civile de Brignole

Escadron de réserve

L'escadron de réserve a réalisé une semaine de mise en condition opérationnelle au camp de Carpiagne du 14 au 18 février. Au programme : la formation opérationnelle et la découverte de nouveaux matériels.

Préparation opérationnelle :

A l'occasion de cette semaine d'instruction, les réservistes ont pu se former aux Techniques d'Intervention Opérationnelles Rapprochées (TIOR) avec le soutien du Bureau des Sports de l'ECL. La restitution des savoir-faire a permis de valider les prérequis pour les missions intérieures *Sentinelle.*

Véhicules tactiques :

Le personnel de l'escadron a aussi découvert avec le SLT CALVARESI le véhicule tactique de prédilection des Pelotons de Recherche et d'Investigation, le Véhicule Blindé Léger. Cette présentation rentre dans le cadre de la formation des futures pilotes VBL.

Cette semaine fut également l'occasion d'appréhender le remplaçant de la P4, le VT4 avec lequel les détachements effectueront les missions de protection du territoire.

Armement individuel et collectif :

Les jeunes réservistes ont également suivi une instruction axée sur l'armement individuel et collectif : mise à jour de leurs connaissances ISTC avec le nouveau fusil d'assaut HK-416 et sur les matériels collectifs : Mitrailleuse d'Appui Général modèle 58 calibre 7,62 et le calibre 50, la « 12,7 ».

Mise en situation sentinelle :

Les militaires du rang et cadres ont réalisé une mise à niveau orientée légitime défense et patrouille en zone urbaine avec l'initiation au combat ZUB (Zone Urbaine) et ses spécificités tant en terme de déplacements que de riposte.

Actualité des familles

Le MDL Baptiste FREGEAI marié avec Diana le 4 décembre
Le MDL Sonam SHERPA marié avec Sonam le 3 janvier
Le MDL Efrem TIMUS marié avec Lilia le 28 décembre
Le MDL Constantin ANGELOPOULOS marié avec Maria-Antzela le 7 janvier
Le BCH ARTEMIEV Nikolai marié avec Anna le 7 janvier
Le BCH SONG Eui marié avec Laura le 9 octobre
Le BRI LIPOVOI Bogdan marié avec Elena le 7 janvier

Naissances

Jaeson SONG né le 13 novembre
Zoé BOURGES née le 28 novembre

Ils ont quitté le 1er REC

Le 28 février 2022 a eu lieu l'adieu aux armes du lieutenant-colonel Eric SCHNEIDER et du capitaine Hervé MARTIN. Ces deux officiers ayant rejoint le régiment à la suite de son déménagement en 2014 se sont parfaitement intégrés au Royal étranger. Nous leurs souhaitons tous nos vœux de réussite dans leur nouvelle vie!

Fitness, sport et bien être :

Chaque lundi et jeudi de 09h30 à 11h30 (possibilité de modifier les horaires si vous devez aller chercher vos enfants pour le repas de midi). RDV devant le service des sports régimentaire.
Contact : ADC POUPON 0769637686.

Musculation :

Accès à la salle de musculation pour les épouses et enfants majeurs, le mardi et vendredi de 10h00 à 12h00 (conseils et corrections posturales par un moniteur du BDS ou CSA).
Contact : Mr SEGUENI 0624172340.

Tennis/padel :

En convention avec le tennis-padel club de Cassis sur le site de Port-Miou : initiation ou réservation de cours
Contact : ADC POUPON 07 69 63 76 86.

Boxe enfants :

Chaque mercredi de 12h30 à 14h30 (à confirmer en fonction des disponibilités des familles), au dojo régimentaire ou service des sports suivant la disponibilité des salles.
Contact : Mme GUIGON-GARBATCHOOU 0644299877.

Ski

Ça glisse cet hiver pour les adhérents du CSA SKI ! A nous les Alpes du Sud

C'est ainsi que certains samedis, un petit bus quitte discrètement le camp de Carpiagne dès potron-minet... A bord, on commence par prolonger sa courte nuit de sommeil, pour n'émerger qu'une fois arrivés face aux pentes enneigées auréolées de ciel bleu.

On s'équipe en un tour de main, et le groupe se disperse quasi instantanément. Si les remontées mécaniques sont prises d'assaut par les skieurs et les surfers, d'autres s'initient à la montée sportive en peaux de phoques. Une immersion en pleine nature, où un chaud soleil et le léger souffle d'Eole font tomber la neige, élégamment accrochée aux branches des sapins...

Folles descentes, luge avec les enfants, quiétude d'une balade en raquettes, ski de fond en longs glissements silencieux... chacun trouve sa place. Sans oublier de profiter de la station, ses produits régionaux, les animations du front de neige ou encore des bains chauds en institut. C'est là qu'on se rend compte qu'une journée à la montagne, c'est mille façons de se reposer !

Alors, la prochaine fois : on vous emmène ??

Avec nos remerciements au CSA du 4e RCH de GAP, dont la coopération participe à la réussite de nos sorties.

Tarifs familles annuel (septembre à août) :

Conjoints et enfants de + 15 ans des militaires du 1er REC : 22 euros
Enfants de -15 ans des militaires du 1er REC : 18 euros
Adhérents au Centre d'Equitation Militaire 1er REC : 5 euros

Fiche d'inscription à retirer/déposer au secrétariat CSA 1er REC, bâtiment BEH/ASS SOCIALE.
Ne pas oublier le certificat de non contre-indication à la pratique du sport désiré.
ADC POUPON 0769637686.

Rugby

Profitant de la présence du XV de France sur le camp de Carpiagne, les joueurs du CSA rugby ont pu bénéficier des conseils avisés des bleus. Chaque jour, ils étaient une poignée à les suivre tout au long de la journée pour partager l'entrainement, le repas et leurs différentes réunions. Une occasion unique pour nos légionnaires de perfectionner leur jeu aux cotés de ces professionnels.

Football

Le 20 Février, le CSA Football a organisé une rencontre sportive sous forme d'un tournoi. 4 équipes étaient présentes comprenant : l'équipe du 1er REC, une équipe mixte et une équipe des pompiers de Cassis soit 26 joueurs. Une belle matinée de football qui a vu l'équipe des pompiers de Cassis s'imposer dans une ambiance conviviale et détendue.

Athlétisme

Le 20 février, le maréchal-des-logis-chef YACE et le brigadier POLYXENE ont performé pour le Royal étranger lors des demi-finales des championnats de France de cross à Serres. Classés respectivement 29ème du cross long en 36'28 et 34ème sur cross court en 16'12, nos légionnaires cavaliers peuvent désormais aborder sereinement le marathon de Paris qui aura lieu le 3 avril prochain!

Hommage à Mr LELIEPAULT

Le 10 février 2022, le Royal étranger a appris avec tristesse la disparition de monsieur Laurent LELIEPAULT, son chargé de prévention.
Un hommage appuyé de l'ensemble du régiment lui a été rendu le lendemain de cette triste nouvelle.
La grande famille du Royal étranger adresse ses plus sincères condoléances à sa famille et proches et leur apporte tout son soutien dans ces moments difficiles.

ORDRE DU JOUR N° 4

Officiers,

Sous-officiers,

Brigadiers chefs, brigadiers, trompettes, légionnaires et personnel civil,

du 1er Régiment étranger de cavalerie.

chers anciens,

« Nous sommes rassemblés ce matin pour rendre hommage à monsieur Laurent LELIEPAULT, chargé de prévention du Royal Étranger, qui nous a quitté hier après un accident vasculaire cérébral survenu il y a quelques jours. Nous sommes rassemblés pour honorer la mémoire d'un homme honnête et fidèle qui a servi son pays et son régiment avec dévouement et humanité.

Monsieur Leliepault restait discret sur sa vie personnelle et sur son passé. Il a pourtant servi pendant plus de 20 ans dans la Marine Nationale. Engagé comme simple matelot en 1996, il a alterné les affectations embarquées ou à terre, sur de prestigieux bâtiments comme les porte-avions CLEMENCEAU et CHARLES de GAULLE. Fort d'une riche expérience et totalisant près de 900 jours de mer, ses qualités humaines et professionnelles lui ont permis d'accéder au corps des officiers mariniers en 2002 et d'obtenir le grade de maitre en 2012. Ses remarquables états de service lui ont permis d'obtenir la médaille d'or de la défense nationale avec les agrafes bâtiments de combat et missions d'assistance extérieure, la médaille d'outre-mer avec agrafe république de Côte d'Ivoire et deux témoignages de satisfactions attribués par le chef d'état-major des armées.

Il s'est brillamment reconverti en 2017 en tant que personnel civil de la défense. Affecté au 1er régiment étranger de cavalerie, il s'est d'emblée parfaitement adapté à son nouvel environnement, montrant une disponibilité sans faille et une proximité simple et naturelle avec l'ensemble des membres de la famille régimentaire qui l'a immédiatement adopté. Travailleur efficace et déterminé il a assumé la lourde tâche de remettre à niveau le régiment dans le domaine de la prévention après deux années d'absence de titulaire du poste. Homme de terrain et d'action, il était présent partout où nous avions besoin de ses services, aux ateliers, dans les unités ou sur les chantiers du camp. Passionné par son métier, il savait s'adapter et mettre du cœur dans ce qu'il faisait, il savait entretenir des relations simples et de confiance et nouer des amitiés solides.

La présence de monsieur Leliepault nous manque déjà et je souhaite aujourd'hui manifester mon soutien à sa famille dans ce moment particulièrement difficile mais aussi à tous ses proches et à l'ensemble du personnel civil du régiment.

Afin de rendre un hommage mérité au soldat, à l'homme et à l'ami qu'il était, nous allons à présent nous recueillir après cette sonnerie sobre et solennelle qui marque le départ de l'un des nôtres ».

À Carpiagne, le 11 février 2022

Le colonel Henri LEINEKUGEL LE COCQ
commandant
le 1er Régiment étranger de cavalerie

Action sociale

A COMPTER DU 25 OCTOBRE 2021 : LES PRESTATIONS SUIVANTES SONT A FORMULER DIRECTEMENT AUPRES DE L'IGESA :

SUBVENTION INTERMINISTERIELLE POUR SEJOURS D'ENFANTS EN CENTRES FAMILIAUX DE VACANCES AGREES ET GITES DE FRANCE (ENFANTS PARTANT SEULS OU ACCOMPAGNES DES PARENTS) :

Prise en charge d'une partie des frais de séjours des enfants âgés de moins de 18 ans au 1er jour du séjour dans la limite de 45 jours par an pour chacun des enfants à charge. Le montant de l'aide par enfant est de 8,07 € par jour en pension complète et de 7,67 € pour une autre formule. Seules les familles dont le quotient familial (QF) ne dépassant pas 10 966 € pour l'année 2021 peuvent y prétendre.

Concernant les enfants handicapés d'au moins 50 %, la limite d'âge est de 20 ans et aucune condition de ressources n'est exigée.

La demande doit être déposée dans les 12 mois suivant le séjour des enfants.

SUBVENTION INTERMINISTERIELLE POUR SEJOURS D'ENFANTS EN CENTRES DE VACANCES AVEC HEBERGEMENT (colonies de vacances, centres de vacances maternels, centres de vacances collectifs pour adolescents, centres sportifs de vacances agréés) :

Prise en charge d'une partie des frais de séjours des enfants âgés de moins de 18 ans au 1er jour du séjour dans la limite de 45jours par an pour chacun des enfants à charge. Le montant de l'aide par enfant âgé de moins de 13 ans est de 7,67 € par jour et de 11,60 € par jour pour les enfants de plus de 13 ans. Seules les familles dont le quotient familial (QF) ne dépassant pas 10 966 € pour l'année 2021 peuvent y prétendre.
Concernant les enfants handicapés d'au moins 50 %, aucune condition de ressources n'est exigée.

La demande doit être déposée dans les 12 mois suivant le séjour des enfants.

QUOTIENT FAMILIAL (QF) SUBVENTIONS : REVENU FISCAL DE REFERENCE DIVISÉ PAR LE NOMBRE DE PERSONNES AU FOYER

POUR LES FAMILLES MONOPARENTALES, LE PARENT SEUL COMPTE POUR 2 PARTS

Pour information :

•Pour formuler les demandes de ces prestations, le site est accessible soit en se connectant via www.e-socialdesarmees.fr soit en se connectant via www.igesa.fr
Vous avez la possibilité d'effectuer vos demandes soit par courrier, soit en ligne.

Madame NOIN Julie est absente jusqu'au mois de mai 2022.

Antenne d'Action Sociale de Carpiagne
Camp de Carpiagne – BP 81460
13785 Aubagne cedex
Madame Julie NOIN, assistante sociale : julie.noin@intradef.gouv.fr / 04 42 73 33 27
Madame Charlène DUFOUR, assistante sociale : charlene.dufour@intradef.gouv.fr / 04 42 73 32 92
Madame Renée BOUMELAHA, secrétaire : renee.boumelaha@intradef.gouv.fr / 04 42 73 32 94

Info BEH

Atelier cuisine des épouses :

Le 1er mars, une dizaine de participantes se sont retrouvées dans la matinée afin de participer à un atelier cuisine. Un moment d'échange et de partage autour de deux recettes que nous vous proposons ci-dessous!

Ingrédients pour 15 personnes :
1.5 kg de haricots rouges secs
2 oignons
1 gousse d'ail
2.5 kg de viande hachée pur bœuf
3 gros poivrons rouges
5 tomates
Cumin en poudre
Faire tremper les haricots rouges la veille au soir.

Sel
Poivre
Huile de tournesol
Clou de girofle
1 kg de riz thaï

Le lendemain matin, les mettre à cuire dans un grand volume d'eau avec un oignon coupé en deux avec un clou de girofle planté dedans et un peu d'huile. Pendant que les haricots cuisent, faire revenir la viande de bœuf dans une poele, et y incorporer l'ail (la moitié de la gousse) les oignons, les tomates coupées en petits morceaux et les poivrons coupés en petits dés. Saupoudrer le tout de sel et poivre et cumin (selon votre goût).
Lorsque la viande est bien cuite, on laisse mijoter 2/3 heures (plus ça mijote, meilleur c'est !).

Pour 1 Pavlola 6/8 personnes:
45 cl de crème liquide

1 paquet de framboises surgelées

1 paquet de meringues
Quelques framboises fraiches
Feuilles fraiches de basilic et/ou menthe

Mettre la crème dans un bol et Monter la chantilly avec un batteur. Dans un joli contenant, émietter la meringue sur 1 ou 2 cm, mettre une couche de framboises surgelées, puis mettre une couche de chantilly, refaire la même chose jusqu'en haut du plat.

Terminer avec des framboises fraiches et des feuilles de menthe ou de basilic pour la décoration ! Servir bien frais !

Agenda

Pour les épouses :

- **Mardi 5 avril soir** : dîner région + paintball ou air soft
- **Samedi 21 mai** la journée complète : vis ma vis de légionnaire
- **Mardi 21 juin** : soirée épouses à la Gélade
- **Mardi 20 septembre** : soirée de rentrée des épouses

Pour les familles :

- **Lundi 18 avril** : chasse aux œufs (lundi de Pâques, début 2ème semaine des vacances)
- **Samedi 23 avril** : Saint Georges
- **Dimanche 30 avril + 1er mai** : Camerone
- **Samedi 14 mai** : OK Koral
- **Samedi 11 juin** : sortie aux îles Embiez
- **Samedi 2 juillet** : Sortie Ecopark
- **Dimanche 11 septembre** : journée des familles

Le mot du PADRE

Les inscriptions au #PMI2022 sont ouvertes !

On vous attend à Lourdes du 13 au 15 mai 2022 !
Départ le 12/05 en matinée depuis Carpiagne 1REC ou Aubagne 1RE

☞ Pour vous inscrire :
1/ Pour les militaires s'adresser par courriel au Padré : christophe.boudereaux@intradef.gouv.fr, coût 180€, arrhes 80€ à l'inscription
2/ pour les individuels (familles ou anciens) inscriptions sur : https://dioceseauxarmees.fr/pelerinage-militaire-international/ puis informer le padré par courriel à l'adresse ci-dessous. Possibilité de profiter du car militaire pour se déplacer.